

TRIATHLON RELAIS de l'Olympique

Samedi 27 septembre 2008 à 07h45
à la Côte Blanche – Promenade Vernier

NOM DE L'EQUIPE :

TRIATHLETE N° 1: Nom : Prénom :
Né(e) le : Sexe : M / F
Licencié triathlon oui – non Club :

TRIATHLETE N° 2: Nom : Prénom :
Né(e) le : Sexe : M / F
Licencié triathlon oui – non Club :

TRIATHLETE N° 3: Nom : Prénom :
Né(e) le : Sexe : M / F
Licencié triathlon oui – non Club :

Pour les non licenciés, un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon est obligatoire.

Inscriptions au magasin « La LICORNE » à Magenta jusqu'au jeudi 25 septembre

RENDEZ VOUS : parking de l'école de voile à partir de 6H45 pour un départ à 7H45.

Parcours triathlon : Natation 200m – Vélo 5,5 km – Course à pied 1,5 km

Epreuve ouverte à partir de la catégorie Benjamin (1995 – 1996) à Vétéran.

Tarif : Benjamin à Junior : Licencié triathlon : 500 frs / Non-licencié : 1.000 frs
Adultes : Licencié triathlon : 1000 frs / Non-licencié : 1.500 frs
Inscription sur place le jour de l'épreuve : 500 frs en plus

Récompenses : Les 3 premières équipes scratch
Les 3 premières équipes jeunes
Les 3 premières équipes famille
Lots à gagner par tirage au sort.

Renseignements au 79 16 22

REGLEMENT DE L'EPREUVE

- Course en relais par équipe de trois triathlètes. Chaque membre de l'équipe disputera un triathlon complet (natation – vélo – course à pied).
- Natation : départ de la plage de l'école de voile pour un parcours de **200 mètres**.
- Vélo : un aller retour de **5,5 km** sur la route de la Promenade Pierre Vernier (route entièrement fermée à la circulation. Drafting autorisé et port du casque obligatoire).
- Course à pied : un aller-retour de **1,5 km** sur la Promenade Pierre Vernier.
- Le passage de relais entre les triathlètes se fera sur la plage de l'école de voile.
- Possibilité de mixer non-licencié(s) et licencié(s) dans l'équipe.
- Pour les équipes jeunes, possibilité de mixer les catégories entre elles (Benjamin à Junior).
- **Epreuve se disputant sur un parcours entièrement sécurisé, alors entre amis, entre triathlètes, en famille, jeunes, moins jeunes, n'hésitez pas à vous inscrire pour ce triathlon relais le tout dans la bonne ambiance.**